



I.I.S. "Parentucelli - Arzelà" SARZANA
Prot. 0001759 del 14/02/2023
I-1 (Uscita)

Istituto di Istruzione Superiore Statale Parentucelli - Arzelà

Piazza Ricchetti – 19038 Sarzana (SP) Tel. 0187 610831 – Fax 0187 691048
Codice meccanografico SPIS01100V Cod. fisc. 90029230118
Email: spis01100v@istruzione.it Pec: spis01100v@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO GENERALE PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE E DELLE ATTREZZATURE IN ESSE PRESENTI

PREMESSA:

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza l'equilibrio globale dello studente, rappresentano ambienti privilegiati di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata dell'istituto, settimanalmente vi si alternano tutti gli studenti per le attività curricolari e di gruppo sportivo. Per questo motivo si conviene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate siano il minimo indispensabile per un corretto e razionale uso della stessa, un ottimo mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni e di un corretto rapporto basato sul reciproco rispetto.

NORME GENERALI

- 1) Chiunque utilizzi la palestra è responsabile della conservazione degli ambienti e delle attrezzature scolastiche.
- 2) Le chiavi del magazzino attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze motorie e del collaboratore scolastico.
- 3) È fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'istituto nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento di scienze motorie o di un responsabile designato. L'uso della palestra e delle strutture esterne adiacenti alla stessa, al di fuori dell'orario curricolare o del Centro Sportivo Scolastico, è consentito agli studenti solo se autorizzati per iscritto dal Dirigente scolastico dell'Istituto e con specificazione dell'orario d'uso e se con possibilità di utilizzo anche dello spogliatoio e della doccia. La pista di



Istituto di Istruzione Superiore Statale Parentucelli - Arzelà

Piazza Ricchetti – 19038 Sarzana (SP) Tel. 0187 610831 – Fax 0187 691048

Codice meccanografico SPIS01100V Cod. fisc. 90029230118

Email: spis01100v@istruzione.it Pec: spis01100v@pec.istruzione.it

atletica e lo spazio antistante al campo di calcetto sono spazi destinati ad uso esclusivo alle esercitazioni di Scienze motorie e Sportive.

- 4) Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme per prevenire infortuni e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.

NORME PER GLI STUDENTI:

Premessa: gli alunni/e devono sempre mantenere un comportamento ed un linguaggio educato, corretto e rispettoso verso compagni, docenti, collaboratori scolastici, ambienti ed attrezzature.

- 1) Gli alunni devono indossare le scarpe da ginnastica pulite (che devono essere portate in palestra per il cambio) ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica; al termine della lezione devono ricordarsi di riprendere tutto il materiale utilizzato durante lo svolgimento delle attività.
- 2) Le scarpe da ginnastica devono essere obbligatoriamente allacciate durante lo svolgimento delle attività pratiche.
- 3) Durante la lezione pratica, si invitano gli studenti a non indossare oggetti che possano diventare pericolosi per sé stessi e per gli altri, come fermagli, orecchini, spille, bracciali, collane, ecc.
- 4) Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustodito denaro, orologi ed altri oggetti di valore negli spogliatoi o nella palestra. Gli insegnanti e il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.



Istituto di Istruzione Superiore Statale Parentucelli - Arzelà

Piazza Ricchetti – 19038 Sarzana (SP) Tel. 0187 610831 – Fax 0187 691048

Codice meccanografico SPIS01100V Cod. fisc. 90029230118

Email: spis01100v@istruzione.it Pec: spis01100v@pec.istruzione.it

- 5) È assolutamente vietato fumare in palestra, negli spogliatoi, nei servizi igienici e anche all'aperto durante le lezioni di scienze motorie. Allo stesso modo è vietato mangiare e masticare la gomma.
- 6) Si invita a denunciare verbalmente l'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avvede al momento dell'accaduto entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.
- 7) Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- 8) È vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza preventiva autorizzazione dell'insegnante.
- 9) Le macchine per le bevande (che si trovano in Palestra) devono essere utilizzate esclusivamente dagli studenti che hanno svolto lezione di sc. Motorie. Per evitare assembramenti in corridoio è vietato l'utilizzo da parte degli altri studenti dell'istituto durante l'intervallo.
- 10) All'inizio della lezione gli studenti sono tenuti ad informare l'insegnante di eventuali danni rilevati nello spogliatoio.
- 11) Al termine delle lezioni gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti, è vietato bagnare il pavimento, imbrattare con scritte i muri e le porte.
- 12) Nel caso di trasferimenti esterni gli studenti sono tenuti a rispettare il codice della strada e ad assumere un comportamento corretto e



Istituto di Istruzione Superiore Statale Parentucelli - Arzelà

Piazza Ricchetti – 19038 Sarzana (SP) Tel. 0187 610831 – Fax 0187 691048

Codice meccanografico SPIS01100V Cod. fisc. 90029230118

Email: spis01100v@istruzione.it Pec: spis01100v@pec.istruzione.it

rispettoso degli altri, in modo particolare per i trasferimenti al campo di atletica Miro Luperi, Fortezza, Palestra nel verde, Bradia ecc.

- 13) Ogni classe, al termine della propria lezione, prima di rientrare in spogliatoio, è tenuta a riordinare il materiale didattico usato, salvo diversa indicazione dell'insegnante.
- 14) Negli spostamenti dalla classe alla palestra e viceversa la classe sarà accompagnata dal proprio docente di Sc. motorie. Durante il tragitto gli studenti devono mantenere un comportamento corretto, non devono arrecare disturbo alle altre classi o attardarsi. Non è consentito lasciare la palestra prima dell'orario previsto, salvo autorizzazione dell'insegnante o del Dirigente scolastico. Gli studenti non possono entrare in palestra in assenza del docente.
- 15) È severamente vietato effettuare foto, video o riprese audio negli spogliatoi, palestre o campo esterno senza permesso scritto del DS o docente di Scienze Motorie.
- 16) È vietato l'utilizzo di cellulari, MP3, IPOD durante le lezioni di scienze motorie. Tali dispositivi non possono essere tenuti con sé durante le esercitazioni pratiche. Questo vale anche per gli studenti esonerati dalle lezioni pratiche. Il rappresentante degli studenti è incaricato del ritiro e della chiusura di tali oggetti in un cassetto con le chiavi col nome del docente. I docenti di Sc. Motorie non sono responsabili di eventuali ammanchi di cellulari che devono essere riconsegnati esclusivamente dal rappresentante.
- 17) È vietato eseguire esercitazioni ginniche o sportive o utilizzare piccoli e/o grandi attrezzi di propria iniziativa.



Istituto di Istruzione Superiore Statale Parentucelli - Arzelà

Piazza Ricchetti – 19038 Sarzana (SP) Tel. 0187 610831 – Fax 0187 691048

Codice meccanografico SPIS01100V Cod. fisc. 90029230118

Email: spis01100v@istruzione.it Pec: spis01100v@pec.istruzione.it

- 18) Eventuali danni o rotture negli spogliatoi, palestre o di attrezzature devono essere segnalate per iscritto al DS o al docente.

- 19) L'intervallo durante le ore di Sc. Motorie può essere anticipato o posticipato a seconda delle esigenze didattiche.

- 20) Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando documentazione medica.

- 21) In caso di pandemia bisogna sempre avere la mascherina in modo particolare quando si arriva in palestra o nel campo esterno e quando si risponde all'appello. Il docente di sc. Motorie indicherà le attività motorie per le quali è possibile togliere la mascherina. Le mani vanno sempre igienizzate con gel specialmente prima di utilizzare piccoli o grandi attrezzi.

ESONERI



Istituto di Istruzione Superiore Statale Parentucelli - Arzelà

Piazza Ricchetti – 19038 Sarzana (SP) Tel. 0187 610831 – Fax 0187 691048

Codice meccanografico SPIS01100V Cod. fisc. 90029230118

Email: spis01100v@istruzione.it Pec: spis01100v@pec.istruzione.it

Il genitore dello studente minorenni o gli studenti maggiorenni possono presentare domanda di esonero alla segreteria allegando certificato medico come da normativa vigente. E' consigliato, prima di inviare la richiesta alla segreteria, mostrare il certificato medico al docente.

In caso di temporanea indisponibilità fisica (per una singola lezione) è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero temporaneo.

Nel Corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di improvviso malore da parte dello studente; lo stesso dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia come da richiesta.

Gli allievi esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e svolgere i compiti indicati dal docente: giuria, arbitraggio, schemi, appunti ecc.

NORME FINALI

Tutto il Personale scolastico è tenuto ad osservare e a far osservare le norme contenute nel presente regolamento. I trasgressori saranno sanzionati secondo quanto previsto dal regolamento di Istituto.

*Il Dirigente Scolastico
Prof. Generoso Cardinale*